

Menucyclus schooljaar 2025/2026

Cyclus A

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Legenda:
Groente Groente Groente	Groente Groente Groente	Groente Groente Groente	Ijsbergsla (voor de wrap) Groente Groente	Groente Groente Groente	Schijf 1 Groente en fruit
Bruin brood Volkoren brood Volkoren knackenbrod Muesli noten	Bruin brood Volkoren brood Volkoren of bruine bollen Muesli noten	Bruin brood Volkoren brood Volkoren knackebro Muesli noten	Bruin brood Volkoren brood Volkoren wrap Muesli noten	Bruin brood Volkoren brood Volkoren knackebro Muesli noten	Schijf 4 Brood en graanproducten
Margarine/halvarine	Margarine/halvarine	Margarine/halvarine	Margarine/halvarine	Margarine/halvarine	Schijf 2 Vetten
Cervelaat Kipfilet Rundersalami (halal) 100% notenpasta	Ham Kalkoenham (halal) Ei	Magere pate Vegatrische pate (halal) 100% pindakaas	Tonijn Kalkoenfilet Kalkoenfilet (halal) Ei	Kip grillworst Magere pate Kip grillworst (halal) 100% pindakaas	Schijf 3 Vis Schijf 3 Vlees Halal Schijf 3 Ei Schijf 3 Noten
	Fruitspread		Farmersalade		Overig broodbeleg
Jonge kaas 30+ Mozzarella Halfvolle yoghurt Halfvolle melk Sojadrink Lactosevrije halfvolle yoghurt	Belegen kaas 30+ Smeerkaas 20+ Magere kwark appel/kaneel Halfvolle melk Optimel Sojadrink Lactosevrije halfvolle yoghurt	Jonge kaas 30+ Zuivelspread light bieslook Halfvolle yoghurt Halfvolle melk Sojadrink Lactosevrije halfvolle yoghurt	Jong belegen kaas 30+ Zuivelspread light bieslook Halfvolle yoghurt Halfvolle melk Optimel Sojadrink Lactosevrije halfvolle yoghurt	Jonge kaas 30+ Smeerkaas 20+ Halfvolle yoghurt Halfvolle melk Sojadrink Lactosevrije halfvolle yoghurt	Schijf 3 Zuivel Schijf 3 Zuivel (dranken) Kinderen met allergie Kinderen met allergie
Kraanwater Thee Spa touch bruisend	Kraanwater Thee	Kraanwater Thee Spa touch bruisend	Kraanwater Thee	Kraanwater Thee Spa touch bruisend	Schijf 5 Dranken
Proefproduct (schijf!)	Proefproduct (schijf!)		Proefproduct (schijf!)	Proefproduct (schijf!)	Proefproducten
Fruit Fruit	Fruit Fruit	Fruit Fruit	Fruit Fruit	Fruit Fruit	Schijf 1 Groente en fruit (tussendoortje)

Roodgekleurde producten vallen buiten de Schijf van Vijf.
Blauwgedrukte producten worden niet dagelijks geleverd. De school ontvangt voldoende voorraad om meerdere dagen vooruit te kunnen.

Cyclus B

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Legenda:
Groente Groente Groente	Groente Groente Groente	Groente Groente Groente	Ijsbergsla (voor de wrap) Groente Groente	Groente Groente Groente	Schijf 1 Groente en fruit
Bruin brood Volkoren brood Volkoren knackenbrod Muesli noten	Bruin brood Volkoren brood Volkoren krentebol of mueslibol Muesli noten	Bruin brood Volkoren brood Volkoren knackebrod Muesli noten	Bruin brood Volkoren brood Volkoren wrap Muesli noten	Bruin brood Volkoren brood Volkoren knackebrod Muesli noten	Schijf 4 Brood en graanproducten
Margarine/halvarine	Margarine/halvarine	Margarine/halvarine	Margarine/halvarine	Margarine/halvarine	Schijf 2 Vetten
Boterhamworst Ham Kip boterhamworst (halal) 100% pindakaas	Kip grillworst Kip grillworst (halal) Ei	Kipfilet Kipfilet (halal) 100% notenpasta	Kipfilet Kipfilet (halal) Ei	Magere pate Kalkoenfilet Vegetarische pate (halal) 100% notenpasta	Schijf 3 Vis Schijf 3 Vlees Halal Schijf 3 Ei Schijf 3 Noten
	Pastasalade		Appelstroop		Overig broodbeleg
Jonge kaas 30+ Smeerkaas 20+ Halfvolle yoghurt Halvolle melk Sojadrink Lactosevrije halfvolle yoghurt	Jong belegen kaas 30+ Mozzarella Halfvolle yoghurt Halvolle melk Optimel Sojadrink Lactosevrije halfvolle yoghurt	Jonge kaas 30+ Zuivelspread light bieslook Halfvolle yoghurt Halvolle melk Sojadrink Lactosevrije halfvolle yoghurt	Belegen kaas 30+ Zuivelspread light bieslook Halfvolle yoghurt Halvolle melk Optimel Sojadrink Lactosevrije halfvolle yoghurt	Jonge kaas 30+ Smeerkaas 20+ Halfvolle yoghurt Halvolle melk Sojadrink Lactosevrije halfvolle yoghurt	Schijf 3 Zuivel Schijf 3 Zuivel (dranken) Kinderen met allergie Kinderen met allergie
Kraanwater Thee Spa touch bruisend	Kraanwater Thee	Kraanwater Thee Spa touch bruisend	Kraanwater Thee	Kraanwater Thee Spa touch bruisend	Schijf 5 Dranken
Proefproduct (schijf!)	Proefproduct (schijf!)		Proefproduct (schijf!)	Proefproduct (schijf!)	Proefproducten
Fruit Fruit	Fruit Fruit	Fruit Fruit	Fruit Fruit	Fruit Fruit	Schijf 1 Groente en fruit (tussendoortje)

Roodgekleurde producten vallen buiten de Schijf van Vijf.
Blauwgedrukte producten worden niet dagelijks geleverd. De school ontvangt voldoende voorraad om meerdere dagen vooruit te kunnen.

Cyclus C

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Legenda:
Groente Groente Groente	Groente Groente Groente	Groente Groente Groente	Ijsbergsla (voor de wrap) Groente Groente	Groente Groente Groente	Schijf 1 Groente en fruit
Bruin brood Volkoren brood Volkoren knackenbrod Quaker Cruesli Zero Sugar Aardbei & Perzik	Bruin brood Volkoren brood Volkoren of bruine bollen Quaker Cruesli Zero Sugar Aardbei & Perzik	Bruin brood Volkoren brood Volkoren knackebrood Quaker Cruesli Zero Sugar Aardbei & Perzik	Bruin brood Volkoren brood Volkoren wrap Quaker Cruesli Zero Sugar Aardbei & Perzik	Bruin brood Volkoren brood Volkoren knackebrood Quaker Cruesli Zero Sugar Aardbei & Perzik	Schijf 4 Brood en graanproducten
Margarine/halvarine	Margarine/halvarine	Margarine/halvarine	Margarine/halvarine	Margarine/halvarine	Schijf 2 Vetten
Cervelaat Kipfilet Kip gebraden gehakt (halal) 100% notenpasta	Magere pate Vegetarische pate (halal) Ei	Ham Kalkoenham (halal) 100% pindakaas	Tonijn Kalkoenfilet Kalkoenfilet (halal) Ei	Kip grillworst Ham Kip grillworst (halal) 100% pindakaas	Schijf 3 Vis Schijf 3 Vlees Halal Schijf 3 Ei Schijf 3 Noten
	Sandwichspread		Komkommersalade		Overig broodbeleg
Jonge kaas 30+ Smeerkaas 20+ Halfvolle yoghurt Halvolle melk Sojadrink Lactosevrije halfvolle yoghurt	Belegen kaas 30+ Smeerkaas 20+ Magere kwark aardbei/framboos Halvolle melk Optimel Sojadrink Lactosevrije halfvolle yoghurt	Jonge kaas 30+ Zuivelspread light bieslook Halfvolle yoghurt Halvolle melk Sojadrink Lactosevrije halfvolle yoghurt	Jong belegen kaas 30+ Zuivelspread light bieslook Halfvolle yoghurt Halvolle melk Optimel Sojadrink Lactosevrije halfvolle yoghurt	Jonge kaas 30+ Mozzarella Halfvolle yoghurt Halvolle melk Sojadrink Lactosevrije halfvolle yoghurt	Schijf 3 Zuivel Schijf 3 Zuivel (dranken) Kinderen met allergie Kinderen met allergie
Kraanwater Thee Spa touch bruisend	Kraanwater Thee	Kraanwater Thee Spa touch bruisend	Kraanwater Thee	Kraanwater Thee Spa touch bruisend	Schijf 5 Dranken
Proefproduct (schijf!)	Proefproduct (schijf!)		Proefproduct (schijf!)	Proefproduct (schijf!)	Proefproducten
Fruit Fruit	Fruit Fruit	Fruit Fruit	Fruit Fruit	Fruit Fruit	Schijf 1 Groente en fruit (tussendoortje)

Roodgekleurde producten vallen buiten de Schijf van Vijf.
Blauwgedrukte producten worden niet dagelijks geleverd. De school ontvangt voldoende voorraad om meerdere dagen vooruit te kunnen.

Cyclus D

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Legenda:
Groente Groente Groente	Groente Groente Groente	Groente Groente Groente	Ijsbergsla (voor de wrap) Groente Groente	Groente Groente Groente	Schijf 1 Groente en fruit
Bruin brood Volkoren brood Volkoren knackenbrod Quaker Cruesli Zero Sugar Aardbei & Perzik	Bruin brood Volkoren brood Volkoren of bruine bollen Quaker Cruesli Zero Sugar Aardbei & Perzik	Bruin brood Volkoren brood Volkoren knackebrood Quaker Cruesli Zero Sugar Aardbei & Perzik	Bruin brood Volkoren brood Volkoren wrap Quaker Cruesli Zero Sugar Aardbei & Perzik	Bruin brood Volkoren brood Volkoren knackebrood Quaker Cruesli Zero Sugar Aardbei & Perzik	Schijf 4 Brood en graanproducten
Margarine/halvarine	Margarine/halvarine	Margarine/halvarine	Margarine/halvarine	Margarine/halvarine	Schijf 2 Vetten
Gebraden gehakt Kalkoenfilet Kip gebraden gehakt (halal) 100% pindakaas	Ham Kalkoenham (halal) Ei	Kalkoenfilet Kalkoenfilet (halal) 100% notenpasta	Kipfilet Kipfilet (halal) Ei	Magere pate Kip grillworst Vegetarische pate (halal) 100% notenpasta	Schijf 3 Vis Schijf 3 Vlees Halal Schijf 3 Ei Schijf 3 Noten
	Koolsalade		Appelstroop		Overig broodbeleg
Jonge kaas 30+ Smeerkaas 20+ Halfvolle yoghurt Halvolle melk Sojadrink Lactosevrije halfvolle yoghurt	Jong belegen kaas 30+ Mozzarella Halfvolle yoghurt Halvolle melk Optimel Sojadrink Lactosevrije halfvolle yoghurt	Jonge kaas 30+ Zuivelspread light bieslook Halfvolle yoghurt Halvolle melk Sojadrink Lactosevrije halfvolle yoghurt	Belegen kaas 30+ Zuivelspread light bieslook Halfvolle yoghurt Halvolle melk Optimel Sojadrink Lactosevrije halfvolle yoghurt	Jonge kaas 30+ Smeerkaas 20+ Halfvolle yoghurt Halvolle melk Sojadrink Lactosevrije halfvolle yoghurt	Schijf 3 Zuivel Schijf 3 Zuivel (dranken) Kinderen met allergie Kinderen met allergie
Kraanwater Thee Spa touch bruisend	Kraanwater Thee	Kraanwater Thee Spa touch bruisend	Kraanwater Thee	Kraanwater Thee Spa touch bruisend	Schijf 5 Dranken
Proefproduct (schijf!)	Proefproduct (schijf!)		Proefproduct (schijf!)	Proefproduct (schijf!)	Proefproducten
Fruit Fruit	Fruit Fruit	Fruit Fruit	Fruit Fruit	Fruit Fruit	Schijf 1 Groente en fruit (tussendoortje)

Roodgekleurde producten vallen buiten de Schijf van Vijf.
Blauwgedrukte producten worden niet dagelijks geleverd. De school ontvangt voldoende voorraad om meerdere dagen vooruit te kunnen.